



©Pierre Bergé & associés - Photo Stéphane Briolant

« Oser son corps »

27 & 28 Avril 2016

L'Institut des Conduites Alimentaires de Bordeaux organise Mercredi 27 et Jeudi 28 Avril prochain les Journées Nutrition et Santé autour du thème « Oser son corps ».

Contact : Hélène DUPOUY - 26 rue Louis Beydts Apt 33 - 33310 LORMONT - 06 10 49 64 44

ÉDITO

Face à la diversité des messages en matière de nutrition, qui croire ? Comment choisir ? Qu'est devenue la devise d'Hippocrate : laisse la nourriture être ton remède et ton remède ta nourriture. Pour manger, il faut d'abord penser, c'est-à-dire s'appuyer sur des « représentations ». La bouche, carrefour d'échanges entre le moi et le monde, est : Le théâtre de l'absorption et du rejet, du plaisir et de la douleur, de l'érotisme et de la cruauté. Elle peut symboliser aussi l'acceptation et la passivité, le refus et le repli. Manger, acte culturel, relationnel et affectif est un appel qui peut être entendu et perdu. Avec les mets passent les mots. Ce que les sons ne peuvent dire, la nourriture l'articule. Manger, disait Brillat-Savarin, grand gastronome devant l'éternel, « manger c'est parler avec les autres ». La crainte de l'obésité est le moteur principal des régimes, dans les dangers sont aujourd'hui largement dénoncés. En effet, l'investissement social (et aussi la pression sociale) en faveur de la minceur est tel que la seule pensée ou l'anticipation d'une obésité sont motivantes pour la plupart des patients. Cette motivation l'emporte sur la conscience des risques médicaux encourus, alors que le bon sens médical souhaiterait l'inverse. Une thérapie pertinente doit surtout être une rencontre, ce qui en effet est très différent de décalquer un savoir ou un savoir-faire à la chaîne, ce que peut facilement être tenté de faire tout expert. Personne ne fait maigrir personne : « tout est relation »

Professeur Gérard Osterman

SOMMAIRE



Page 3

Qui sommes-nous ?

Page 4

Présentation du projet

Page 5

La programmation

Page 6

Le défilé

Page 7

Nos partenaires / Nous contacter

QUI SOMMES-NOUS ?

L'**Institut des Conduites Alimentaires** «**ICAL**» est né en septembre 2004, de l'union de deux associations poursuivant les mêmes objectifs, ayant des intérêts communs et utilisant sensiblement les mêmes concepts.



« **Nutrition Source et Vie** » et « **VIVA** » se sont ainsi alliées dans un même élan, pour mettre en synergie leurs savoir-faire et expertises des problématiques liées aux Troubles des Conduites Alimentaires par :

- Un travail d'information soutenu par des conférences régulières,
- La prévention transmise au sein des établissements scolaires,
- La recherche effectuée au sein de divers établissements spécialisés et au sein même de notre association,
- La formation dispensée par d'éminents spécialistes.

Tous les liens construits entre adhérents, acteurs de la structure et professionnels, induisent la notion de continuité de soin.

« **ICAL** » propose aux personnes souffrant de boulimie ou d'anorexie ainsi qu'à leur entourage un espace d'écoute et d'échange au sein d'un accueil et de groupes de paroles réguliers. De plus, l'association accueille, encourage et aide à sortir de l'isolement, et à la suite de l'hospitalisation, accompagne à la réinsertion dans la vie quotidienne.

PRÉSENTATION DU PROJET

L'**Institut des Conduites Alimentaires** organise les 27 et 28 Avril 2016 les « Journées Nutrition et Surpoids » autour d'une thématique phare : « **Oser son corps** » !

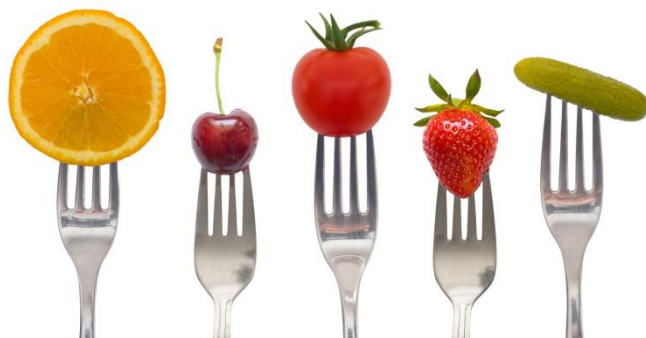
Ce projet, à l'initiative du Professeur Gérard Ostermann, Président de l'association **I.C.A.L** et Francine Noiro, psychothérapeute et psychanalyste spécialisée dans les troubles du comportement alimentaire, se veut à la fois chaleureux, positif et rassembleur.

La nutrition nous concerne tous et le surpoids et les maladies qui en découlent, apparaissent aujourd'hui comme un véritable fléau. L'OMS a récemment qualifié ce « mal du siècle » de pandémie, se propageant à toute allure dans une société en perte totale de repères.

C'est pourquoi il nous paraît indispensable de communiquer et d'informer le plus largement possible, notamment auprès des plus jeunes, qui dès le départ, doivent être en mesure de prendre de bonnes habitudes alimentaires.

De plus, il est aujourd'hui clairement établi que le surpoids et l'obésité peuvent être liés au développement de plusieurs types de cancers. Éviter le surpoids et l'obésité, et atteindre ou maintenir un poids sain à l'âge adulte est essentiel pour réduire le risque de développer certains cancers. C'est pourquoi nous avons souhaité nous associer à la **Ligue contre le cancer Gironde**, dont le combat en faveur de la prévention des cancers par le biais de l'alimentation est constant !

Cet événement ouvert à tous se déroulera dans la bonne humeur et la légèreté avec la présence de nombreux professionnels et partenaires qui nous apporteront leur soutien et leurs précieuses compétences.



LA PROGRAMMATION

- Mercredi 27 Avril 2016

Matin

Réflexion autour de la mise en place d'un atelier « Diététique et nutrition » animé par des diététiciennes de la **Maison du Diabète** et avec la participation de la **Ligue contre le cancer Gironde** et du service d'addictologie de **Charles Perrens**, représenté par le Professeur Auriacombe. Idéalement, cet atelier aura lieu dans l'une des salles de l'Athénée Municipal Joseph Wresinski situé Place Saint Christoly à Bordeaux.

Après-midi

14h30 : Atelier à destination des personnes souffrant de surpoids sur la thématique « La respiration et le chant » animé par Monsieur Bernard Cause, Délégué Général de l'association **Polifonia Éliane Lavail**. L'objectif de cet atelier étant d'aider les participants à prendre conscience de leur respiration et de l'importance d'exercer la pratique régulière d'une activité physique adaptée.

18h00 : Conférence tout public au sein de l'auditorium de l'Athénée Municipal Joseph Wresinski autour de la thématique « Oser son corps » avec la présence de médecins, psychiatres et spécialistes de l'alimentation et des problèmes de surpoids.

Personnalités proposées : Catherine Grangeard, psychanalyste et membre de réseaux de prise en charge des personnes obèses, Xavier Pommereau, psychiatre spécialiste de l'adolescence en difficulté, Vincent Pointillard, chirurgien orthopédiste ainsi que Francine Noirot, Gérard Ostermann et bien d'autres !

- Jeudi 28 Avril 2016

Organisation d'un défilé de mode destiné aux femmes rondes ou ayant été opérées d'un cancer du sein et étant en véritable souffrance vis-à-vis de leur corps. Cet événement aura lieu au cœur de **Cap Sciences** et se fera en partenariat avec **ESMOD**, école de mode formant aux métiers de la création et du marketing. Nous prenons ainsi le parti de la pédagogie envers les jeunes et de l'information sur la nutrition.

Par ailleurs, de nombreuses boutiques de prêt à porter de la ville ont également été sollicitées : toutes ont répondu favorablement à notre appel et nous proposent de nous prêter vêtements et accessoires pour cette occasion.

L'objectif de ce défilé est simple : Faire comprendre à toutes les femmes qui souffrent de rapports difficiles avec leur corps qu'il faut apprendre à s'aimer, à s'accepter, à « OSER SON CORPS ».

LE DÉFILÉ

ESMOD
INTERNATIONAL
Fashion Institutes & Universities Group
Fashion Institutes & Universities Group
INTERNATIONAL

L'école ESMOD Bordeaux des arts et techniques de la mode, créée à Paris en 1871,
participe à notre évènement !

Les étudiants, graines de créateurs, ont imaginé et illustré des figurines de mode
mettant en valeur les rondeurs du corps de la femme...



NOS PARTENAIRES

- La Mairie de Bordeaux
- La Ligue contre le Cancer de la Gironde
- L'école ESMOD
- La Maison du Diabète et de la nutrition
- CAP Sciences
- La Librairie Mollat
- Le Cinéma UTOPIA

De nombreux autres partenaires sont à venir d'ici le mois d'Avril 2016 !

NOUS CONTACTER

Hélène DUPOUY
Membre de l'I.C.A.L
Bénévole Ligue contre le cancer Gironde

06 10 49 64 44
helene.dupouy@numericable.fr

**Professeur
Gérard OSTERMANN**
Président de l'I.C.A.L

06 68 00 43 14
ical33@laposte.net