

**INSCRIPTION NOMINATIVE ET  
OBLIGATOIRE**

Réponse impérative avant  
**le 26 septembre 2016** - places limitées

Tarif : 25 € par jour / personne

Retourner le coupon-réponse  
et le règlement à l'ordre du REPPCO :

- Par e-mail : reppco2@wanadoo.fr
- Par courrier : Maison Médicale  
10 Chemin de Frègeneuil  
16800 SOYAUX

Lieu de la formation :

Centre Clinical -Salle de réunion  
2 chemin Frègeneuil  
16 800 SOYAUX

Renseignements :

**REPPCO Charentes**  
Réseau de Prévention et de Prise en Charge de  
l'Obésité

Maison Médicale  
10 Chemin de Frègeneuil  
16800 SOYAUX

Tél : 05 45 22 95 68

Fax : 05 45 94 00 53

E-mail : reppco2@wanadoo.fr

<http://www.reppco.fr>

Le REPPCO vous invite à  
participer aux

# Journées de Sensibilisation et de Réflexion sur l'Obésité

**Intervenants:**

**Dr Gérard APFELDORFER**  
Médecin psychiatre, psychothérapeute

**Mr Vincent GERBAULT**  
Diététicien nutritionniste

**Vendredi 14 octobre 2016**

**& Samedi 15 octobre 2016**

**de 9h00 à 17h00**

**Vendredi 14 octobre 2016 :**  
**« Les bases de l'approche du GROS »**

**Intervenant : Dr Gérard APFELDORFER -  
Médecin psychiatre psychothérapeute**

### **Le comportement alimentaire normal**

Aspects physiologiques, psychologiques, sociaux.  
Comportement alimentaire intuitif vs Comportement  
alimentaire raisonné.

### **Dérégulation du comportement alimentaire**

### **Analyse fonctionnelle du comportement alimentaire** (présentation rapide)

### **Relation avec le patient**

### **Prise en charge tri-axiale de l'approche du GROS :**

Axe 1 = Restriction cognitive : description,  
réorganiser les prises alimentaires, déguster,  
redécouvrir les sensations alimentaires sans peur.

Axe 2 = Emotions et envies de manger  
émotionnelles : augmenter la tolérance émotionnelle  
par la pleine conscience et les techniques de  
dérégulation cognitive, apprendre à se reconforter en  
mangeant.

Axe 3 = Le corps : stigmatisation, honte et  
acceptation, valeur et affirmation de soi.

**Samedi 15 octobre 2016 :**  
**« La pratique »**

**Intervenant : Mr Vincent GERBAULT -  
Diététicien nutritionniste**

### **Accompagner la demande du patient**

**Accompagner à l'abandon du régime :**  
Freins au changement ? Comment les lever ?

**Entretien motivationnel :** points essentiels.

### **Quelques outils destinés à lever la restriction cognitive**

**Aider le patient à cheminer vers la  
régulation physiologique du comportement  
alimentaire :** quelques outils permettant de  
travailler sur les sensations alimentaires et de gérer  
les envies de manger émotionnelles.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM :

.....

Prénom :

.....

Profession :

.....

Adresse professionnelle :

.....

.....

.....

Tél :

.....

Fax :

.....

E-mail :

.....

Assistera :

A la journée du vendredi 14 octobre 2016

Aux journées du vendredi 14 et du samedi 15  
octobre 2016\*

Déjeuner libre

\* Il n'est pas possible de s'inscrire uniquement le samedi et  
il est recommandé de participer aux 2 journées