

**INSCRIPTION NOMINATIVE ET
OBLIGATOIRE**

Réponse impérative avant
le 26 septembre 2016 - places limitées

Tarif : 25 € par jour / personne

Retourner le coupon-réponse
et le règlement à l'ordre du REPPCO :

- Par e-mail : reppco2@wanadoo.fr
- Par courrier : Maison Médicale
10 Chemin de Frègeneuil
16800 SOYAUX

Lieu de la formation :

Centre Clinical -Salle de réunion
2 chemin Frègeneuil
16 800 SOYAUX

Renseignements :

REPPCO Charentes
Réseau de Prévention et de Prise en Charge de
l'Obésité

Maison Médicale
10 Chemin de Frègeneuil
16800 SOYAUX

Tél : 05 45 22 95 68

Fax : 05 45 94 00 53

E-mail : reppco2@wanadoo.fr

<http://www.reppco.fr>

Le REPPCO vous invite à
participer aux

Journées de Sensibilisation et de Réflexion sur l'Obésité

Intervenants:

Dr Gérard APFELDORFER
Médecin psychiatre, psychothérapeute

Mr Vincent GERBAULT
Diététicien nutritionniste

Vendredi 14 octobre 2016

& Samedi 15 octobre 2016

de 9h00 à 17h00

Vendredi 14 octobre 2016 :
« Les bases de l'approche du GROS »

**Intervenant : Dr Gérard APFELDORFER -
Médecin psychiatre psychothérapeute**

Le comportement alimentaire normal

Aspects physiologiques, psychologiques, sociaux.
Comportement alimentaire intuitif vs Comportement
alimentaire raisonné.

Dérégulation du comportement alimentaire

Analyse fonctionnelle du comportement alimentaire (présentation rapide)

Relation avec le patient

Prise en charge tri-axiale de l'approche du GROS :

Axe 1 = Restriction cognitive : description,
réorganiser les prises alimentaires, déguster,
redécouvrir les sensations alimentaires sans peur.

Axe 2 = Emotions et envies de manger
émotionnelles : augmenter la tolérance émotionnelle
par la pleine conscience et les techniques de
défusion cognitive, apprendre à se reconforter en
mangeant.

Axe 3 = Le corps : stigmatisation, honte et
acceptation, valeur et affirmation de soi.

Samedi 15 octobre 2016 :
« La pratique »

**Intervenant : Mr Vincent GERBAULT -
Diététicien nutritionniste**

Accompagner la demande du patient

Accompagner à l'abandon du régime :
Freins au changement ? Comment les lever ?

Entretien motivationnel : points essentiels.

Quelques outils destinés à lever la restriction cognitive

**Aider le patient à cheminer vers la
régulation physiologique du comportement
alimentaire :** quelques outils permettant de
travailler sur les sensations alimentaires et de gérer
les envies de manger émotionnelles.

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM :

.....

Prénom :

.....

Profession :

.....

Adresse professionnelle :

.....

.....

.....

Tél :

.....

Fax :

.....

E-mail :

.....

Assistera :

A la journée du vendredi 14 octobre 2016

Aux journées du vendredi 14 et du samedi 15
octobre 2016*

Déjeuner libre

* Il n'est pas possible de s'inscrire uniquement le samedi et
il est recommandé de participer aux 2 journées